

馬偕醫護管理專科學校 103 學年度優良教師得獎心得

顏政通

很榮幸今年能獲選教學優良教師的獎項。首先感謝評委們的肯定及支持，以一位體育教學的內容，能獲得評委們的認同，也代表著評委對體育課程的重視。

擔任體育教師期間，一直以來都是「體育人」自居，也引以為傲，因為可以藉由自己的專業知能教導學生正確的運動體育知識及技能，也抱持著「教育是百年大業」、「擁有健康才能擁有一切」的理念。因此，在教學過程中，儘量安排讓學生充分學習運動技能、競賽規則理解，並且利用現代化的科技，拍攝學習影片，包括學生個人動作影片、正確動作示範影片、競賽影片等，讓學生在課堂上或課餘時間能夠利用時間觀賞，以提升學生動作技能觀念及認知。

本校體育課程的規劃，重視學生在休閒運動習慣的養成，因此在課程中安排休閒運動的體驗，讓學生瞭解在學校鄰近的休閒運動設施以及相關的租借使用規定，休閒運動體驗內容包括自行車、保齡球、冰上溜冰等，對於這樣的課程安排，皆獲得學生大多數正向的回饋。

職教的 25 年生涯當中，個人常常反省，自己身為「體育老師」，又以「體育人」自居，到底能給學生哪些幫助？才能無愧於「體育老師」這樣的職業。因此個人認為以體育專業知能為基礎，培養學生對體育運動的認知、技能且更能發展情意的功能，增加學生對體育課的喜愛，並培養學生參與活動的興趣而啟發學生日後持續參與運動的風氣，建立良好的休閒運動習慣，擁有健全的身心為目標。