

## 102-10-2 張美靜心得報告

永遠保持感激心情，承蒙長官的愛戴及鼓勵，協助我參加此次活動，受到那麼多人的愛戴肯定給予的榮銜。對我而言是一項鼓勵，更提醒自己，在護理專業裡還有更多使命，是我自己要努力完成的功課，為我們護理專業盡一點心力。

畢業至今約40年從未離開臨床護理工作，確實很辛苦但很有成就感，學校所學的真的不僅在專業或其他人文、科學等影響我一生，再多的辛勞也沒想要離開護理工作，醫院的各科系都歷練過，最後落腳在婦癌專科病房，在此單位更體會到護理的真善美，身為女性，更能同理所有的病患，發揮自己所長；臨床上看到病患或家屬等等，身心病痛；多用一點心的關懷處理，很快就能減輕他們的痛苦，會讓自己滿心的快樂。尤其癌末安寧療護的照護，帶著單位護理人員一齊學習成長，護理師從害怕到了解、盡心，甚至每位的用心責任感，協助用物準備及後事處理，幫助每位家庭走過哀傷等等，常帶給雙方滿足的經驗，而能使生死兩無憾；秉持著對護理鍥而不捨的愛與專業使命，持續充實自己，並在專業領域發揮所長，繼續努力完成屬於您自己的『護理這條路』。